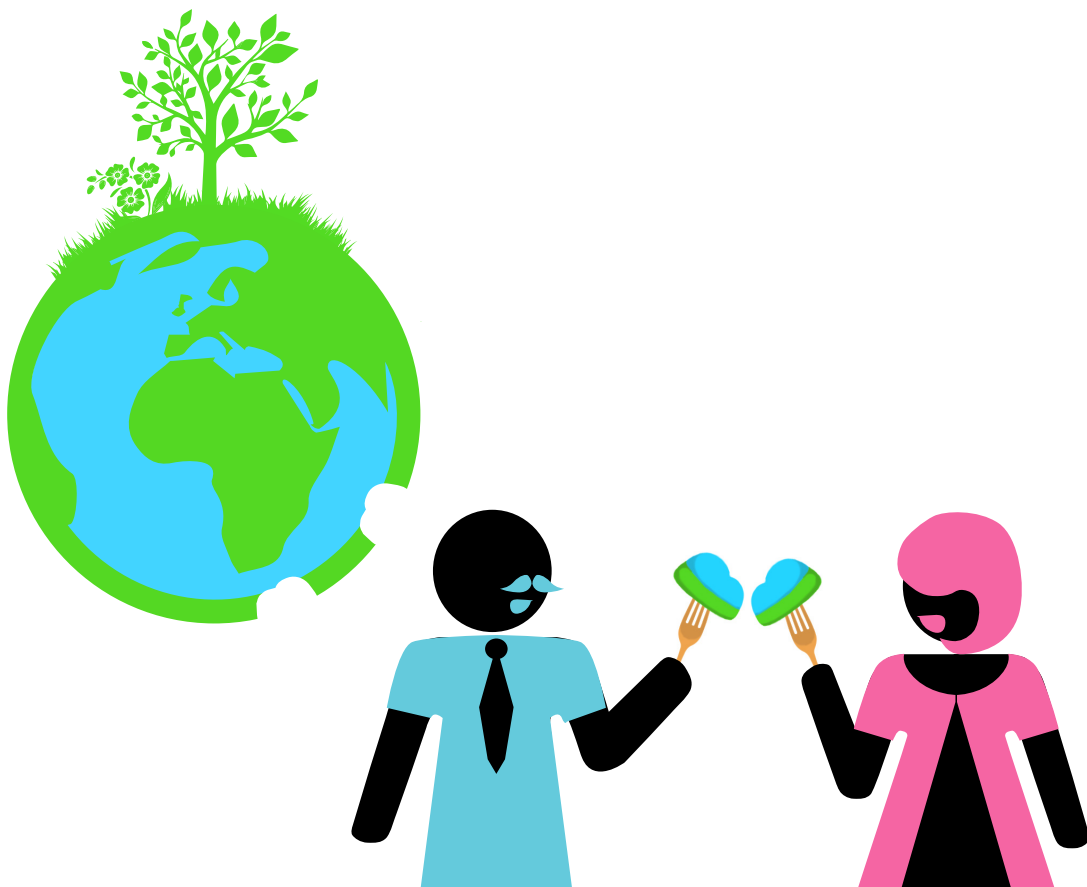


Nos Assiettes Notre Avenir

Ensemble, préservons le goût des saisons



nosassiettesnotreavenir.weebly.com

nosassiettesnotreavenir@gmail.com

Nos Assiettes Notre Avenir c'est :

Un projet sociétal visant à unir par le biais de Cuisine Collective. Engagée autour de valeurs fortes comme :
la solidarité, la prévention de santé, l'esprit d'équipe, le développement durable, le patrimoine culturel français, la créativité...
Je conduis ce projet vers une seule ambition : « Sauvegarder la place de l'Homme sur Terre »

Migaëlle Dixneuf, Présidente

Rejoindre Nos Assiettes Notre Avenir a été pour moi le plaisir de retrouver le bon goût des produits de notre terroir, mais surtout de partager en bonne compagnie les multiples façons de les cuisiner.

Cela m'a permis également de commencer « l'éducation » culinaire de mon fils avec de bonnes bases.

Endosser le rôle de Responsable de Groupe, que je n'aurais jamais osé accepter sans le soutien moral et matériel de l'équipe Nos Assiettes Notre Avenir, est pour moi un nouveau défi personnel, preuve de mon intérêt pour le projet.

Florence Vinet, Responsable de groupe

Nos Assiettes Notre Avenir, est une association dynamique avec un objectif ambitieux défendant des valeurs fortes pour lutter contre la malbouffe !

J'ai personnellement été très attiré par cette volonté de partage, de cohésion et d'apprentissage qui est au cœur du projet.

Soutenu par une présidente qui nous donne les moyens de nous épanouir son soutien nous donne confiance pour nous amener vers la réussite de nos missions.

Sérieuse et très active elle guide cette association vers le progrès et la réussite.

Mathieu Tabarin, Chef de projet

Les idées ne sont pas faites pour être pensées mais pour être vécues.

Nos Assiettes Notre Avenir est le reflet des valeurs de l'économie sociale et solidaire. C'est dans cette dynamique novatrice que je me projette dans un avenir révélateur d'un projet d'utilité sociale.

La construction de ce projet est avant tout un enjeu personnel mais aussi sociétal. S'engager à Nos Assiettes Notre Avenir c'est améliorer ma condition de vie mais aussi vos conditions de vie.

Rebecca Faleme, Assistante de gestion

1 PRÉPARATION

Analyse des produits locaux saisonniers
Approche critique de différentes recettes,
Inventaire des ingrédients et matériels utiles
Budgétisation & Organisation de l'atelier

1

2 ACHAT

Recensement des ingrédients et matériels à apporter au futur atelier Cuisine selon la décision du groupe.

2

4 À TABLE

Chacun chez soi ou devant un buffet commun !

4

3 CUISINE

Réalisation des recettes convenues ensemble grâce aux apports de chacun

3

Pour participer aux ateliers, il suffit :

- 1 Adhérer à l'association,
- 2 Consulter le site internet pour prendre contact directement avec un groupe déjà créé ou de nous adresser un mail à: nosassiettesnotreavenir@gmail.com en nous précisant votre recherche
- 3 Répondre aux conditions d'accueil et d'inscription fixées par le groupe
- 4 Respecter ses engagements ou prévenir le Responsable de Groupe en cas d'empêchement
- 5 Se faire plaisir et partager un bon moment avec ses co-participants !

Comment Qui peut et pourquoi devenir ?

Bénévole

Projet associatif ambitieux, Nos Assiettes Notre Avenir saura toujours accueillir les volontaires en tout domaine pour l'accompagner.

Responsable de Groupe

Tout salarié d'entreprise, étudiant, particulier souhaitant favoriser l'échange dans le cadre d'un projet de cohésion sociale.
Élément clef de la réussite de notre projet associatif, les Responsables de Groupe seront très vite intégrés à un réseau VIP de notre organisation. Nos Assiettes Notre Avenir s'engage à mettre à leur disposition tous les moyens utiles à la réussite de leur mission.

Financeur

Toute personne physique ou morale désirant contribuer au développement d'un projet d'Économie Sociale et Solidaire tout en répondant à ses devoirs de Responsabilité Sociale et Environnementale.

Partenaire et/ou fournisseur

Tout producteur et distributeur de produits et/ou services (ex: matériel de cuisine, conseils en diététique - santé, chefs cuisiniers, conférenciers, etc...) pouvant avoir un lien direct ou indirect avec notre démarche de sensibilisation contre la malbouffe.

Comment ?

Tout simplement en nous adressant vos motivations par mail à nosassiettesnotreavenir@gmail.com
Et en venant assister à nos réunions d'information dont vous trouverez le calendrier ci-dessous : (Inscription obligatoire)

Calendrier des réunions d'information

	Ve 10/04/15	Lu 13/04/15	Me 15/04/15	Me 20/05/15	Lu 25/05/15	Ve 29/05/15	Lu 08/06/15	Ve 12/06/15	Me 17/06/15
Responsable de groupe	16h 18h		14h 16h	10h 12h	16h 18h	14h 16h	14h 16h	10h 12h	16h 18h
Financeurs	14h 16h	16h 18h	10h 12h	16h 18h	14h 16h	10h 12h	10h 12h	16h 18h	14h 16h
Partenaires et fournisseurs	10h 12h	14h 16h	16h 18h	14h 16h	10h 12h	16h 18h	16h 18h	14h 16h	10h 12h

Parallèlement, à compter d'avril nous organiserons des séminaires mensuels pour réunir l'ensemble des acteurs moteurs de l'association et leur permettre de faire un point collectif sur les évènements clefs à venir. Nous vous transmettrons le calendrier de ces séminaires par simple demande mail.